



директор  
МБОУ Тольпинская ОШ  
Борисова Л.М.

# МЕНЮ

19 мая 2023 г.

7-10 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	6,99	6,2	5,4	37,8	219
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	115	46,86	13,7	11,5	3,6	165
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	44	10,38	1,3	0,1	2,7	17
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,19			21,8	86
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,76	3,2	1,2	20,9	105
2008		ЯБЛОКО	78	12,53	0,3	0,3	7,6	37
<b>Итого</b>				84,71	24,7	18,5	94,4	629
<b>Всего</b>				84,71	24,7	18,5	94,4	629

повар

Евстигнеева О.Н.